

## Nachwuchs, Kinder, Jugend

Sportart/Angebot	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kleinstkind-Turnen 2-3 Jahre	Grams Andrea, Traudl Jandrey		16.30 - 17.15 DSH				
Eltern-Kind Turnen ab 3 Jahre	Sturm Simone				17.00-17.45 Uhr GS		
Kinderturnen u. Spiele 4 – 6 Jahre	Katharina Schweikl/Birgit Ramsauer/Manuela Waas		16.30-17.15 DSH				
Kindersport ab 1. Schulklasse	Rampl Marion / Lommer Hubert		16.30-17.15 DSH				
Kindersport Ab 4 Jahre	Schweikl Katharina, Waas Manuela				17.00-17.45 MS		
"Power Kids" für Kinder ab 10 Jahre und Jugendliche. Beginn nach Allerheiligen	Sabine Seggelmann, Kerstin Heier		17.00-18.00 GY				
Geräteturnen für Mädchen	Beate Hirn			16.30-18.45 März bis Oktober DSH	16.30 - 18.30 Oktober bis März DSH		
Einradfahren Kids	Schweikl Anita / Schweikl Katharina	16.30-17.30 DSH					
Kindertanzen ab 4 Jahre	Korobov Irina			16.30 - 17.15 GY			
Kindertanzen ab 6 Jahre	Korobov Irina			17.15 - 18.00 GY			
Hip-Hop (Moderne Tänze) 11-16 Jahre Fortgeschrittene 1	Sänger Sandra			17.15-18.00 GY			
Hip-Hop (Moderne Tänze) 11-16 Jahre Fortgeschrittene 2	Sänger Sandra			20.00 - 21.30 GY			
Hip-Hop (Moderne Tänze) 11-16 Jahre Anfänger	Sänger Sandra				16.30-17.15 GY		
Kangoo Jumps	Simons Neascu	16.30 bis 17.15 DSH					
Schwimmschule 2000 - Grundstufe	Pamela Schobner und Betreuersteam						17.30 - 19.30 Hallenbad
Schwimmschule 2000 - Aufbaustufe	Beate Hirn und Betreuersteam						18.30 - 19.30 Hallenbad
Kinder-Zumba	Dechand Julia			18.00-18.55 GY			

## Aktiv-, Ausdauer-, Gesundheitssport, Fitness und Gymnastik

Sportart/Angebot	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Damen Gesundheitsgymnastik	Kümpfbeck Anneliese		19.00-20.30 GS				
Fitness-Mix für alle	Semler Olga/ Kopp Astrid			19.00-20.00 GY			
<b>Gesundheitsgymnastik Damen</b>	Kümpfbeck Anneliese / Winbauer Sissi	17.00-18.00 GS					
Aktiv & Fit	Winbauer Sissi			18.45-20.00 MS			
Bauch , Beine , Po	Neascu Simona	09.00 - 10.00 Ballettstudio Bruckmeier					
Gesund und fit im Alter mit Gymnastik	Kümpfbeck Anneliese			19.00-20.00 GS			
<b>Step Aerobic</b>	Maidl Resi	18.15 - 19.15 GS					
Bodystyling mit Kleingeräte	Maidl Resi	19.15 - 20.15 GS					
Herrngymnastik	Thurl Richard				19.00-20.30 GS		
Nordic-Walking	Kümpfbeck Anneliese / Huf Renate		8.30-9.30 VP				Samstag 13.00 - 14.00 VP
Ski + Fitgymnastik	Herrmann Birgit	20.00 - 21.00 DSH					
H I I T Power - Training	Sabine Seggelmann		18.00 - 19.00 GY				
Aqua Gymnastik für Senioren Beginn nach Allerheiligen	Renate Huf / Anneliese Kümpfbeck		15.00-16.00 HB				
Frühschwimmen	Reinhard Huf			6.00 - 07.30 HB			
Schwimmsport für alle u. Triathlontraining	Pamela Schobner Klaus Sicheneder Hirn Beate	19.30 - 21.00			20.30 - 22.00 HB		
Taekwondo Kinder und Jugend	Fichtner Werner / Obermeier Thomas				18.00-19.15 MS		
Taekwondo Erwachsene	Fichtner Werner / Obermeier Thomas				19.30-21.00 MS		
TV OnTour	Renate Huf						Veranstaltungen siehe gesonderte Information
Kajak	Pritzl Rudi						Hallenbad-Techniktraining sowie Fahrten nach Vereinbarung <a href="#">Kajak</a>
SAG Leichtathletik ab 12 Jahre	Fr. Ruhrstorfer			13.15 - 14.45 GY			

## Ballsport

Sportart/Angebot	Leitung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Faustball	Maier Anton				18.15 - 21.00 RS	
Ballspiel nach eins ab 10 Jahre	Brunner Katharina					14.00-15.00 DSH
Handball männl. B-Jugend	Lukas Bauer, Frederik Stoll,					15.00-16.30 DSH
Handball weibl. B-Jugend	Agnes Neukirch, Hannah Pfeffer					16.30-18.30 DSH
Handball weibl. A-Jugend	Korbinian Günnewig, Anja Weber		19.00-20.30 DSH			18.00-20.00 DSH
Handball Damen	Landauer Florian		19.00-20.30 DSH			18.00-20.00 DSH
Handball Herren	Islinger Betty, Sebastian Stark		19.30-21.00 DGF-Höll Ost			20.00-22.00 DSH
Freizeit-Volleyball	Busch Walter	19.00-21.00 GY				

## Tradition und Brauchtum

Sportart/Angebot	Leitung	
Schäfflertanz	Thurl Richard	siehe gesonderte Information

**BL** = Ballettschule  
**DSH** = Dreifachsporthalle  
**FB** = Freibad  
**GS** = Grundschule  
**GY** = Gymnasium  
**HB** = Hallenbad  
**MS** = Mittelschule  
**RS** = Realschule  
**VP** = Volksfestplatz