

Bauch - Beine - Po Training jetzt Montag Vormittag

TVL erweitert Fitness Angebot: Trainingsstunde am Vormittag



Simona Neascu: neue Fitness - ÜL

beim TV

Ein flacher Bauch, ein knackiger Po und feste Oberschenkel: wer träumt nicht gerne davon? Ab Montag 22.05.2017 kann nun beim TV an der eigenen Traumfigur gearbeitet werden. Wöchentlich bietet Simona Neascu, neue Übungsleiterin beim TV Landau mit Spezialgebiet Fitness-Trends, nun ein Bauch-Beine-Po Training an. Das Workout findet in den Räumen der Ballettschule **Bruckmeier (Fleischgasse, Landau)** statt. Die Trainingsstunde ergänzt den wöchentlichen Übungsbetrieb des TV Landau und kann ohne zusätzliche Kosten im Rahmen der Mitgliedschaft besucht werden. Beginn ist kommenden Montag, 22.05.2017 um 9.45 Uhr am Vormittag. Interessierte sind herzlich eingeladen, bei der Premiere dabei zu sein.

