

Anmeldung zu Lauf 10

TV Landau startet Lauf 10

Kommenden Montag, 25.04.2016 startet der TV Landau die Aktion Lauf10. Unter fachkundiger Anleitung sieht das Laufprojekt vor, innerhalb 10 Wochen für die 10km Laufdistanz fit zu werden. Trainiert wird unter Anleitung und in der Gruppe. Regelmäßige Lauftreffs finden montags um 18.30 Uhr statt und freitags nach Absprache. Wer Interesse hat, sich dem Lauftreff anzuschließen ist herzlich eingeladen, kommenden Montag zum Treffpunkt am Landauer Volksfestplatz zu kommen. Anmeldung ist erwünscht unter 09951 – 9465730 (Geschäftsstelle TV Landau – mittwochs und donnerstags Nachmittag). Unter der genannten Telefonnummer werden auch sämtliche Informationen rund um die Aktion Lauf10 gegeben.